



11. Schalker Ferienaktion

„How to Play“

In der zweiten Woche der Herbstferien 2015 lädt die Tischtennisabteilung des FC Schalke 04 zur elften Auflage der Ferienaktion „How to Play“ interessierte Jugendliche ein.

Geleitet wird diese Aktion von Denis Dyllong (angehender B-Lizenz Trainer), Marcel Krusch (angehender C-Lizenz Trainer), Pascal Krusch (Assistenztrainer) sowie weiteren Seniorenspielern der Tischtennisabteilung des FC Schalke 04.

Trainingsschwerpunkte:

Koordinative - und konditionelle Fähigkeiten

Grundtechniken / Beinarbeitstechniken

Rotationslehre, Aufschlag/Rückschlag

Wahrnehmung, Taktik + Materialkunde

Balleimer + Videoanalyse

Extras:

Regelkunde (kleiner Test zum Abschluss)

Abschlussturnier

Gemeinsames Abschlussessen

Wann:

12.10.2015 – 16.10.2015

jeweils 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Wo:

Sportzentrum am Schürenkamp (Sporthalle),

Grenzstraße 1-3, 45881 Gelsenkirchen

Teilnehmeranzahl:

bis 16 Teilnehmer (mindestens 10 Teilnehmer)

Kosten:

Es wird eine Teilnahmegebühr von 20 € erhoben

Anmeldungen werden bis zum 08.10.2015 unter marcelkrusch@gmx.de entgegengenommen.